

## مهامنا

الهدف من ورشة التمكين هو تمكين المشاركين من خلق الحياة بالطريقة التي يريدونها. يعتبر هذا التدريب واحدا من أفضل التدريبات المتاحة التي تخص النمو الشخصي. يسعى التدريب لخلق وكلاء للتغيير الاجتماعي. بالإضافة إلى ذلك، تهدف مؤسسة الاطلس الكبير إلى تعزيز المرأة كحامل للحقوق من خلال توفير الأدوات اللازمة للدفاع عن احتياجاتها وأهدافها والعمل عليها.

## معلومات عن برنامج التمكين

برنامج "تخيل" هي مبادرة من معهد التمكين في نيويورك. تعمل مع القادة في جميع أنحاء العالم من خلال تدريبهم على تنفيذ برامج يدعى "ايماجين" ورشة التمكين. تم تطبيق هذا البرنامج التدريبي بنجاح على مدار الثلاثين عامًا الماضية في العديد من البلدان عبر العالم يتم ذلك من خلال التركيز على مجالات الحياة السبعة الأساسية: العواطف، العلاقات، الجسد، المال، العمل، العلاقات الجنسية و الروحانيات.

## المسيرون لدينا

فاطمة الزهراء العريبي، ابتسام النيري، وأمينة الحجامي هم مدربات ورشات التمكين الذاتي منذ سنة 2016.

## OUR PARTNERS

### شركائنا

*Empowerment* INSTITUTE

MEDI



PUR PROJET



GROUPE CREDIT AGRICOLE DU MAROC

UN ENGAGEMENT DURABLE



National Endowment  
for Democracy

Supporting freedom around the world

SIEMENS



Empowered lives.  
Resilient nations.

HAF  
EMPOWERMENT

## High Atlas Foundation

4 Rue Cadi Ayyad  
Al Manar 4A, 3rd floor Apt. 12  
El Harti, Guéliz  
Marrakech 40.000, Morocco

Tel: +212 (0) 5 24 42 08 21

[www.hihatlasfoundation.com](http://www.hihatlasfoundation.com)

## OUR MISSION

The purpose of the Empowerment Workshop is to enable participants to create the life they most want. It is considered one of the best personal growth trainings available. HAF aims to train university students and rural women to be social change agents. In addition, HAF aims to strengthen women as rights holders by providing tools to advocate and act on their needs and goals.

## ABOUT US

IMAGINE is an initiative of the Empowerment Institute in New York. It works with leaders throughout the world by training them to conduct programs called the "Empowerment Workshop." This training program has successfully been applied over the past 30 years in numerous countries worldwide. This is done by focusing on the four core areas of life: emotions, relationships, sexuality, body, money, work, and spirituality.



## OUR FACILITATORS

Ibtissam Niri, Fatima Zahra Laaribi, and Amina El Hajjami are our Empowerment Workshop facilitators. They have been conducting workshops in Darija, English, and Tachelhit in both urban and rural settings since 2016.



Fatima Zahra Laaribi  
فاطمة الزهراء العربي



Amina El Hajjami  
أمينة الحجمي



Ibtissam Niri  
ابتسام نيري